



PURE WELLNESS  
CARTE DES SOINS  
SPA MENU

MÉRIBEL



PURE WELLNESS

# SÉJOURS BIEN-ÊTRE WELLNESS STAYS

Nos Séjours Bien-Être offrent une expérience immersive pensée pour vous emmener dans un véritable voyage transformateur, où équilibre, régénération et reconnexion à soi sont au cœur de votre séjour.

Au milieu du cadre spectaculaire des Alpes françaises, chaque élément de votre expérience est conçu pour restaurer l'harmonie entre le corps et l'esprit. Que vous recherchiez une escapade paisible ou un programme bien-être plus approfondi et axé sur les résultats, nos séjours sont personnalisés pour répondre à vos besoins individuels.

Dès votre arrivée, notre équipe d'experts vous guide à travers des soins sur-mesure, des thérapies high-tech et des pratiques conscientes, tous conçus pour aligner votre énergie, nourrir votre corps et revitaliser votre esprit. Que vous souhaitiez maximiser vos journées de ski avec un protocole après-ski ou consacrer pleinement votre temps au bien-être, chaque invité repart ressourcé, régénéré et inspiré

Our Wellness Retreats offer an immersive experience designed to take you on a truly transformative journey, where balance, regeneration, and self-reconnection are at the heart of your stay.

Amidst the spectacular setting of the French Alps, every element of your experience is carefully crafted to restore harmony between body and mind. Whether you are seeking a peaceful escape or a more in-depth, results-driven wellness program, each retreat is personalised to your individual needs.

From the moment you arrive, our team of experts will guide you through bespoke treatments, high-tech therapies, and mindful practices, all thoughtfully designed to align your energy, nourish your body, and revitalise your spirit. Whether you wish to maximise your ski days with an après-ski recovery protocol or dedicate your time entirely to well-being, every guest leaves feeling renewed, restored, and inspired.

# SÉJOURS BIEN-ÊTRE

WELLNESS  
STAYS

## PHASE 1

La phase 1 du programme Pure Longevity permet d'approfondir la compréhension de votre composition unique et de votre apport nutritionnel actuel afin de déterminer vos besoins spécifiques en matière de bien-être.

## PHASE 2

La phase 2 de votre parcours bien-être est conçue pour vous guider vers un changement durable et profond. À travers des pratiques personnalisées, nous vous offrons les outils, rituels et clés nécessaires pour intégrer le bien-être dans votre quotidien, en toute simplicité.

## PHASE 3

La phase 3 est dédiée à un soin expert entièrement personnalisé. Un programme sur mesure de soins ciblés sera conçu pour répondre à vos besoins spécifiques et vous accompagner vers l'atteinte de vos objectifs bien-être.

## PHASE 1

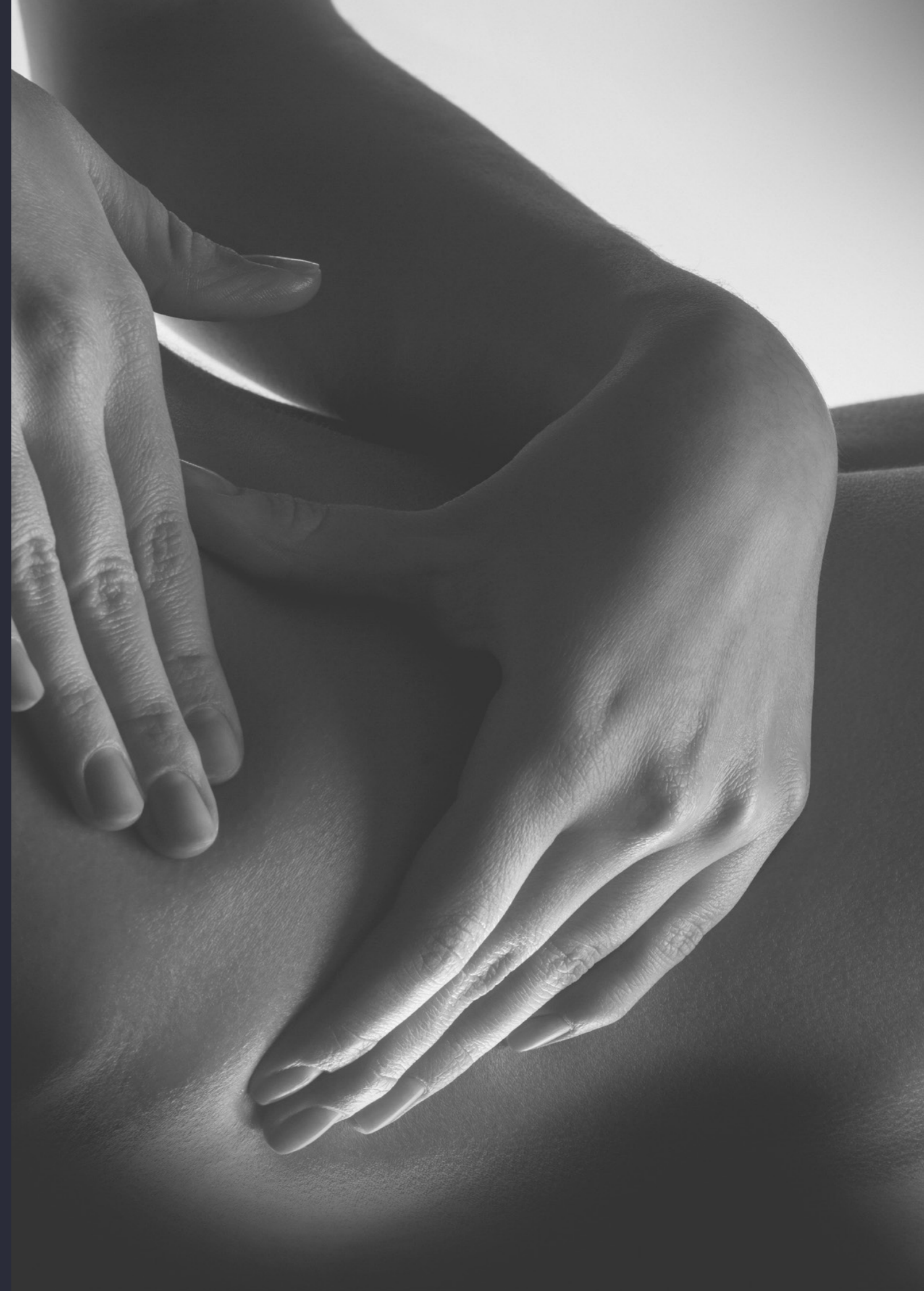
Phase 1 of the Pure Longevity program delves into understanding your unique composition and current nutritional intake, to determine your specific wellness needs.

## PHASE 2

Phase 2 of your wellness journey is designed to guide you toward meaningful, lasting change. Through personalised practices, we provide you with the tools, rituals, and insights needed to effortlessly integrate well-being into your daily life.

## PHASE 3

Phase 3 is dedicated to fully personalised expert care. A tailor-made program of targeted treatment is designed to address your specific needs and guide you toward achieving your wellness goals.



# PURE LONGEVITY

## PURE LONGEVITY

Notre programme Pure Longevity propose une expérience immersive, vous guidant dans un voyage transformateur où équilibre, régénération et découverte de soi sont au cœur de votre séjour. Ancré dans nos piliers fondamentaux du bien-être, chaque protocole est soigneusement adapté à vos objectifs personnels, combinant soins ciblés, rituels personnalisés et l'expertise de nos praticiens. Le résultat : des outils puissants pour rééquilibrer, restaurer et intégrer le bien-être de manière fluide dans votre quotidien.

Our Pure Longevity programme offer an immersive experience, guiding you on a transformative journey where balance, rejuvenation, and self-discovery are at the heart of your stay. Grounded in our core pillars of well-being, each protocol is thoughtfully tailored to your personal goals—combining results-driven treatments, personalised rituals, and the expertise of our practitioners. The result: powerful tools to rebalance, restore, and seamlessly integrate wellness into your daily life.

### PHASE 1

#### FICHE SANTÉ HEALTH INTELLIGENCE

- 1 x So Check
- 1 x IMC Masse corporelle
- 1 x Consultation en naturopathie
- 1 x Plan de santé personnalisé
- 1 x So Check
- 1 x IMC & Masse corporelle
- 1 x Naturopath consultation
- 1 x Personalised health plan

1320€\*  
À PARTIR DE 4 JOURS / DAYS

### PHASE 2

#### ACADÉMIE DE LA LONGÉVITÉ ACADEMY OF LONGEVITY

- Protocole quotidien de la Longévité.
- Daily Longevity academy protocol

### PHASE 3

#### SOIN EXPERT EXPERT TREATMENT

#### SPA SIGNATURE ET SOIN AVANCÉ SIGNATURE SPA & ADVANCED TREATMENTS

- 1 x Post Travel Reset 90 MIN
- 1 x Reset Post-Travel
- 2 x Massage Experience Signature 90 MIN
- 2 x Signature Massage Experience

#### BIOLOGIQUE RECHERCHE 60 MIN

- 1 x Skin Instant Biologique Recherche
- 1 x Soins visage signature
- 1 x Skin Instant Biologique Recherche
- 1 x Signature facial

#### THÉRAPIES NATURELLES NATURAL THERAPIES

- 1 x Thérapie par le son 30 MIN
- 1 x Sound therapy
- 1 x Stay well pack
- 1 x Pack Bien-être

#### PURE ACTIVE

- 1 x Coaching privé 60 MIN
- Accès aux cours quotidiens
- 1 x Private fitness coach
- Access to daily classes

\* Réduction de 20 % sur l'ensemble des soins compris dans ce pack. - Hébergement non inclus. Valable uniquement dans le SPA Pure Wellness Antares.  
20% discount on all treatments included in this pack. - Accommodation not included. - Available only in Antares Wellness spa





# RÉCUPÉRATION SKI

## SKI RECOVERY

900€\*  
À PARTIR DE 3 JOURS / DAYS

Alliez sensations sur les pistes et détente au spa. Ce programme exclusif combine massages réparateurs et soins haute technologie pour soulager la fatigue, détendre vos muscles et optimiser vos performances. Un incontournable pour les skieurs exigeants en quête de bien-être et de performance.

Experience the perfect balance of exhilarating time on the slopes and indulgent spa moments. This exclusive program combines restorative massages and high-tech therapies to relieve fatigue, ease muscles, and keep you performing at your best. A must for discerning skiers seeking both well-being and peak performance.

### SKI PACK PERFORMANCE

#### PERFORMANCE SKI PACK

- 1 x Post Travel Reset 90 MIN  
1 x Reset Post-Travel
- 2 x Étirements avant ski / Bain sonore / Pilates 30 MIN  
2 x Pre ski stretching / Sound bath / Pilates
- 2 x Massage Experience Signature 90 MIN  
Rituel de 90 minutes combinant massage thérapeutique et soins high-tech ou visage pour régénérer, soulager les tensions musculaires, accélérer la récupération et améliorer la performance sur les pistes.  
2 x Signature Massage Experience  
A 90-minute ritual combining therapeutic massage with high-tech or facial treatments to rejuvenate, release muscle tension, accelerate recovery, and enhance performance on the slopes.
- 1 x Stay well pack  
1 x Pack Bien-être

\* Réduction de 15 % sur l'ensemble des soins compris dans ce pack. - Hébergement non inclus  
15% discount on all treatments included in this pack. - Accommodation not included



# SKI POUR VOUS, SPA POUR NOUS

YOU SKI  
WE SPA

423€\*  
1 JOUR / DAY

Offrez-vous une journée spa d'exception, articulée autour de notre protocole signature avancé, alliant un soin visage haute performance à des soins corporels profondément régénérants. Plongez dans une parenthèse alpine où votre corps se revitalise, votre esprit s'apaise et votre énergie se renouvelle pleinement.

Indulge in a full-day spa experience built around our signature advanced protocol that blends high-performance facial care with deeply restorative body treatments. Immerse yourself in an alpine escape where your body is revitalised, your mind soothed, and your energy completely renewed.

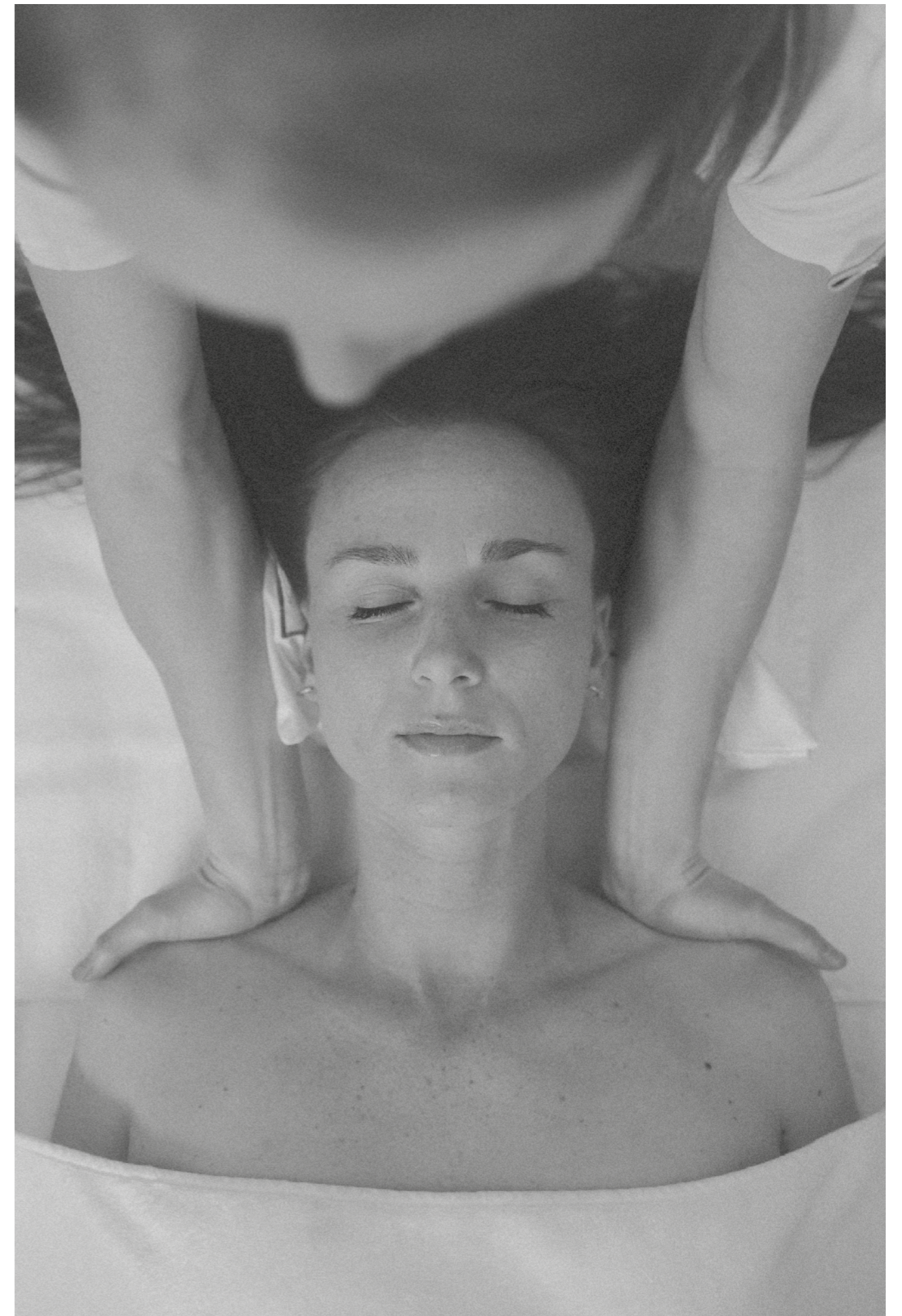
## RÉVEIL MATINAL ENERGISER ET RAFRAÎCHIR MORNING AWAKENING DETOX & REFORM

- 1 x Rituel d'Accueil – Une boisson détox rafraîchissante ou notre thé signature.  
1 x Welcome Ritual – A refreshing detox drink, or signature tea.
- 1 x Yoga doux / Méditation guidée/  
Bain Sonore / Pilates  
1 x Slow-flow Yoga / Guided meditation /  
Sound bath / Pilates

## L'ART DU RENOUVEAU AFTERNOON RITUALS DESTRESS & REVIVE

- 1 x Massage Experience Signature 120 MIN  
Nos Expériences Signature de 120 minutes allient massage, soin visage et traitements avancés dans un rituel d'exception, pensé pour une régénération profonde et un luxe absolu.  
1 x Signature Massage Experience  
Our 120-minute Signature Experiences combine massage, facial, and advanced treatments in a seamless ritual of deep renewal and ultimate luxury.

\* Réduction de 10 % sur l'ensemble des soins compris dans ce pack. - Hébergement non inclus  
10% discount on all treatments included in this pack. - Accommodation not included





**Antarès Wellness SPA & WELLNESS**

514, Route du Belvédère  
73550 Les Allues - FRANCE

Phone: +33(0)975125456 - Whatsapp: +33(0)760354183 - Mail : [antares@pure-wellness.com](mailto:antares@pure-wellness.com)